



Kan din hest blive bedre gående?

Kom og lær, hvordan du hjælper den til det...

Gribskov Rideklub arrangerer i samarbejde med fysioterapeut og eksamineret træner **Claus Toftgaard** et kursus med fokus på hestens anatomi og bevægelsesapparat samt rytterens indflydelse på hesten.

Claus fokuserer i sit arbejde på, at vores heste præsterer bedre, hvis vi som ryttere forstår, hvordan vi hjælper hesten til at arbejde med et anatomisk korrekt og frit bevægelsesmønster.



Lidt om Claus:

Dyrefysioterapeut. Jeg er både fysioterapeut og eksamineret træner. Jeg arbejder primært med heste, har redet hele mit liv, underviser sideløbende i dressur og arbejder specielt med problemheste. Ved manuel terapi behandles bevægeapparatets dysfunktioner, dvs. ubalancer og skævheder i kroppens led, muskler, sener og ledbånd ved hjælp af forskellige teknikker som ledmobilisering, ledmanipulation, myofascial release akupressur og forskellige stretchingteknikker.

Kursusdagen bliver sammensat af både teori og praktisk udførelse.

Lørdag d.3.december 2011 på Gribskov Ridecenter, Præstevejen 60 3230 Græsted

10.00 – 12.00	Teori	
12.00 – 13.00	Frokost	”Hesteskoen” er åben og mad/drikke kan købes
13.00 – 17.00	Praktisk ridning	8 ekvipager kan ride

Den teoretiske del vil fokusere på at gennemgå hestens anatomi og bevægelsesapparat. Endvidere vil det blive gennemgået, hvorfor korrekt træning er så væsentlig og hvordan den udføres. Der vil også blive forklaret om rytterens (store) indflydelse på hesten og om, hvordan rytteren ved interaktion med hesten gennem sadel, bøjler og tøjler kan understøtte en bedre præstation frem for utilsigtet at opnå nedsat præstation og skader. Hør også om den nyeste forskning på området.

Den praktiske del af kurset består af undervisning af 8 ekvipager på forskelligt niveau med konkrete råd og vejledning ud fra den enkelte hest og rytters behov. Her vil der eksempelvis blive undervist i rytterens korrekte opstilling, balance og brug af vægtfordeling – og dermed understøttelse af hestens frie bevægelse og forbedrede præstation.

Tilmelding til Sanne 2962 6159 eller: sannegorski@live.dk ”Først til Mølle princippet”

Pris: Teori 200,00 Teori & ridning : 500,00

Vi glæder os til at se dig til en spændende og lærerig dag!